



溪口社区教育读本



中老年人

如何玩转智能手机（一）

溪口社区学院
溪口成人学校
溪口老年大学



溪口社区教育读本

中老年人 如何玩转智能手机 (一)

主 编：徐祖平

编 辑：魏健勇 仇 洁 陈均明 唐志龙 周 斌

编辑单位：宁波市奉化区溪口镇成人文化技术学校



目录

一、微信基本知识	1
1. 个人基本信息	1
2. 好友管理	2
(1) 添加好友	2
(2) 删除好友	3
3. 微信群管理	4
(1) 微信群组建	4
(2) 微信群退出	5
4. 聊天管理	6
(1) 发送文字	6
(2) 发送语音	6
(3) 发送图片/视频	7
(4) 语音/视频聊天	9
(5) 发送位置	10
(6) 共享位置	11
5. 朋友圈管理	12
(1) 查看朋友圈	12
(2) 发布朋友圈	14
6. 视频号管理	16
(1) 查看视频号	16

(2) 视频转发给朋友	17
(3) 视频分享到朋友圈	18
(4) 视频发布到朋友圈	19
二、日常缴费.....	21
1. 手机话费查询充值.....	21
(1) 手机话费充值	21
(2) 手机话费流量查询	22
2. 日常生活费缴纳.....	24

声明

本书中涉及内容仅供教学，并不作为日常功能使用推荐。本书为老年教育资料，不涉及任何商业性行为。如书中内容涉及版权问题，请与作者联系商榷。

一、微信基本知识

1. 个人基本信息



进入微信程序, 点击“我”



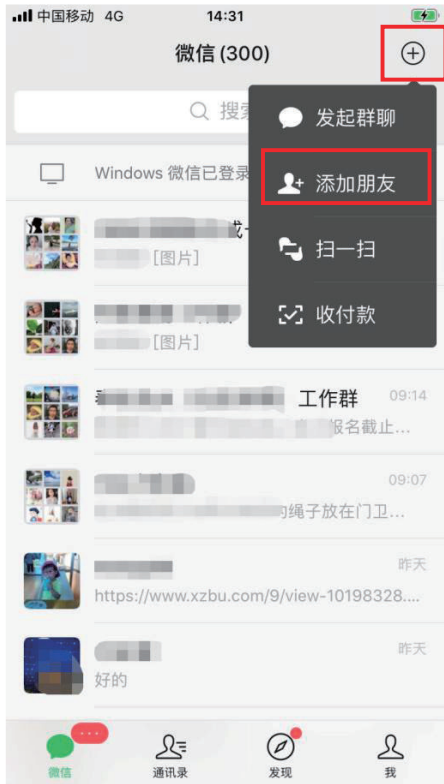
点击个人信息



★ 通过二维码, 朋友可以找到你

2. 好友管理

(1) 添加好友



点击 
选择“添加朋友”



方式一：



输入好友微信号或手机号

方式二：



扫一扫好友二维码

2. 好友管理

(2) 删除好友



3. 微信群管理

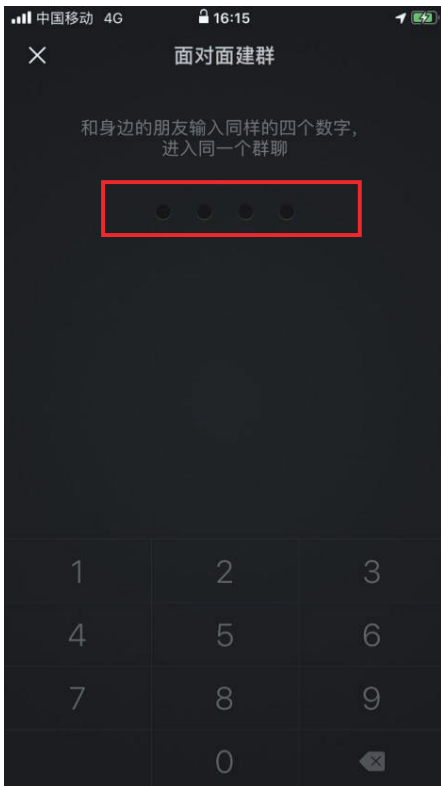
(1) 微信群组建



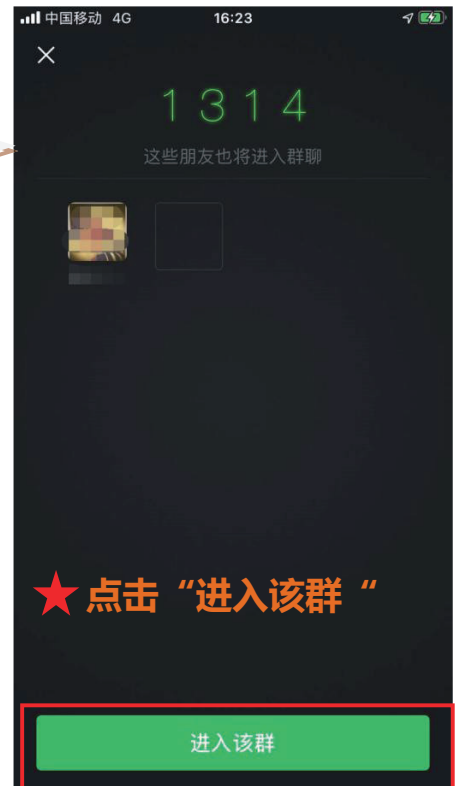
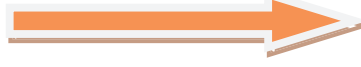
点击 
选择“发起群聊”



选择
“面对面建群”



任意输入四位数字



★ 点击“进入该群”

3. 微信群管理

(2) 微信群退出



进入微信小程序
找到要删除的群



点击右上角“...”



4. 聊天管理

(1) 发送文字



进入微信程序
找到好友



(2) 发送语音

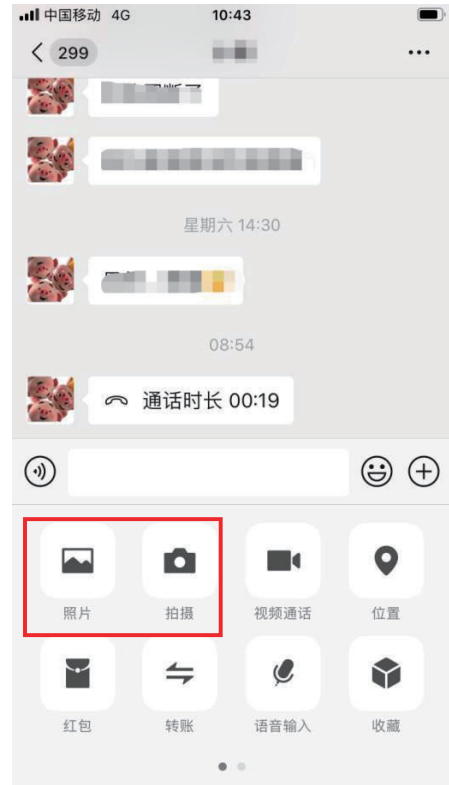
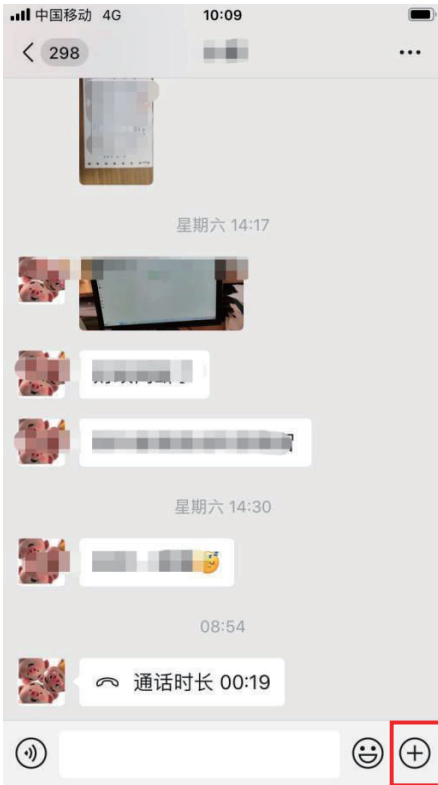


点击语音

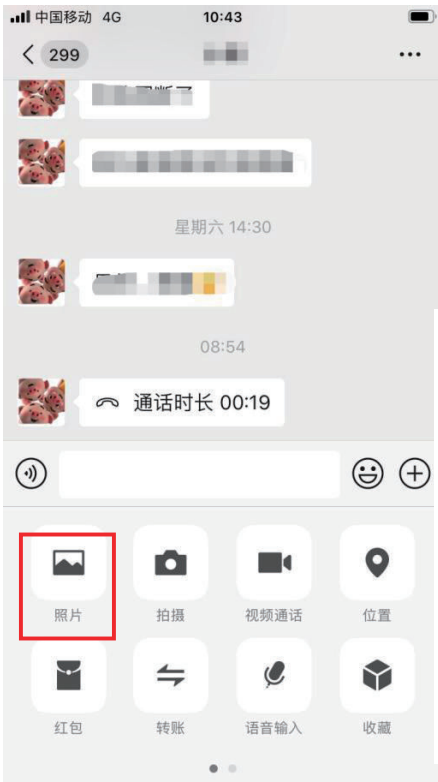


4. 聊天管理

(3) 发送图片/视频



方式一：



小提示：

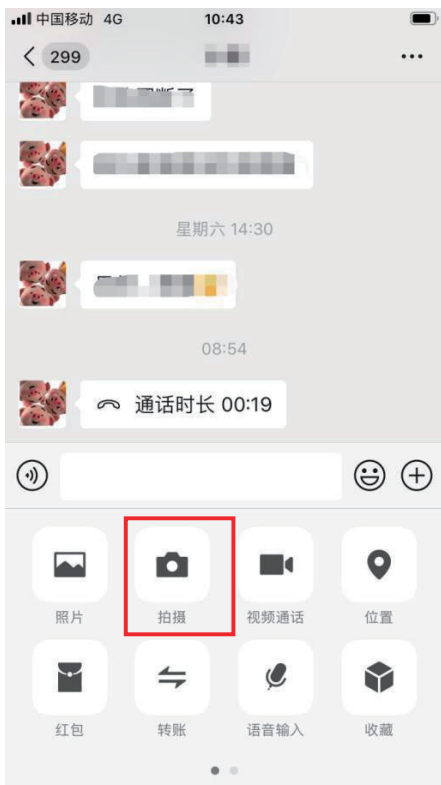
- 1、一次最多发送 9 张图片（视频）
- 2、视频长度不能超过 5 分钟
- 3、选中“原图”发送图片更加清晰



4. 聊天管理

(3) 发送图片/视频

方式二：



小提示：
视频拍摄最多只能
拍 10 秒

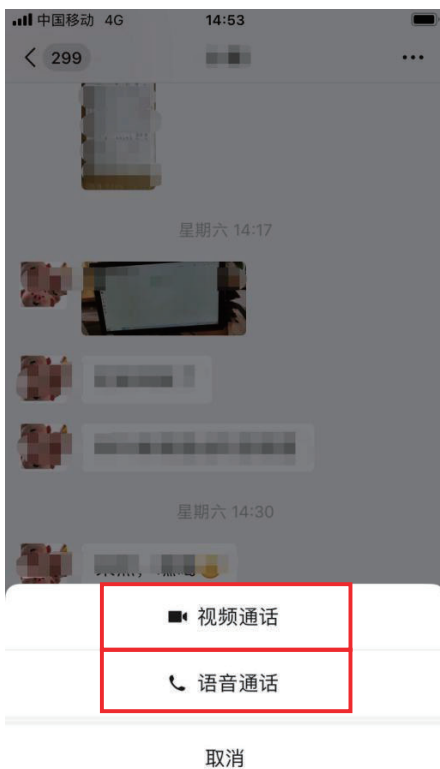
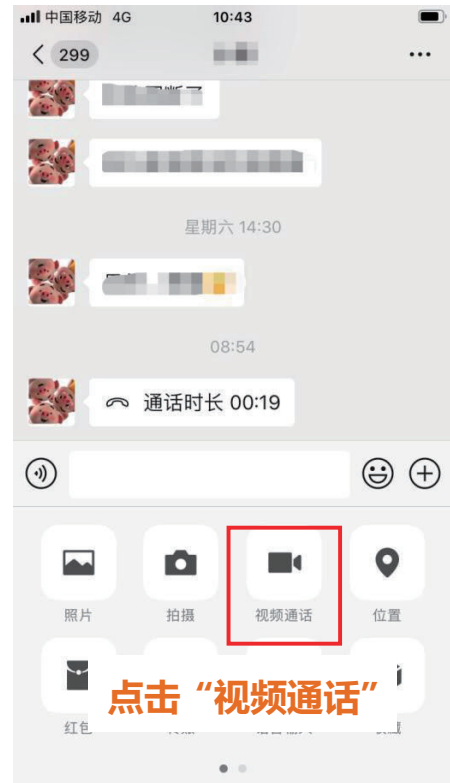


1、如果对拍摄不满意，点击左上角  **进行重新拍摄**

2、拍摄满意后，点击右下角 

4. 聊天管理

(4) 语音/视频聊天



小提示：

语音聊天：只能通话不能看见对方。
节约流量，适合流量包月较少情况下。

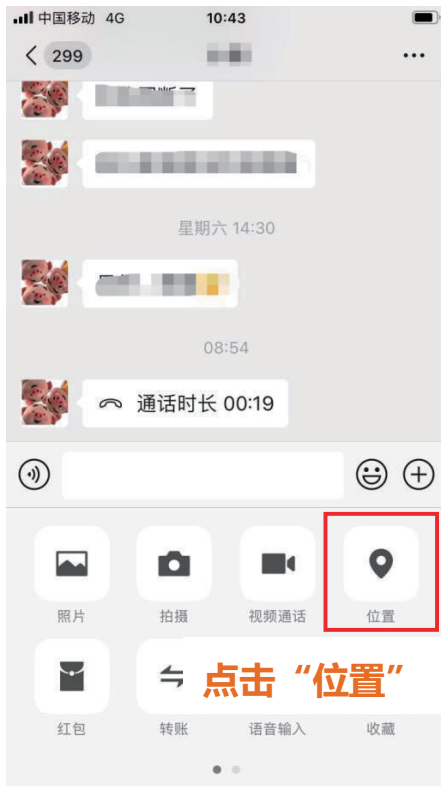
视频聊天：可以通话也可以看到对方。
比较费流量，适合流量包月较多或者
wifi 环境情况下。

视频聊天： 点击  视频通话

语音聊天： 点击  语音通话

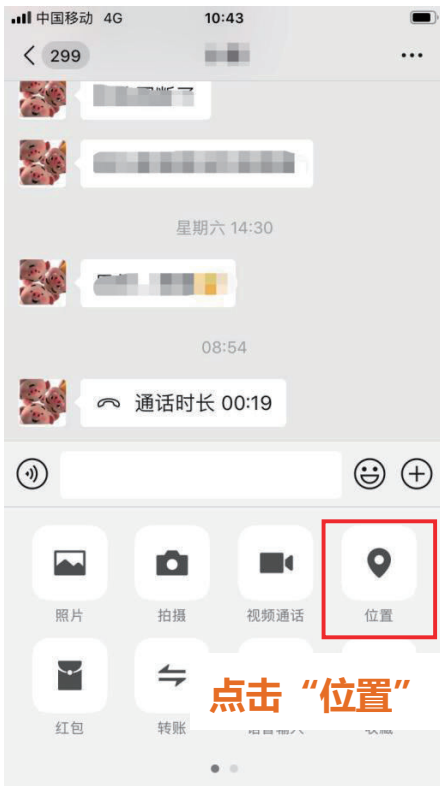
4. 聊天管理

(5) 发送位置

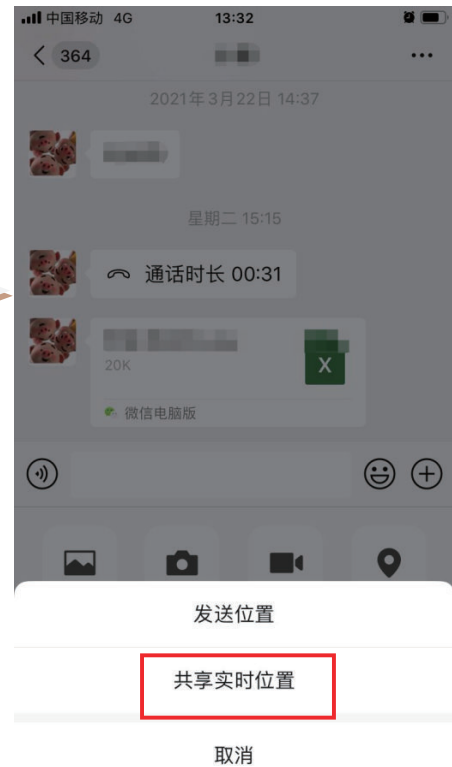


4. 聊天管理

(6) 共享位置



点击“位置”



按住  不放，进行语音对话

5. 朋友圈管理

(1) 查看朋友圈



进入微信小程序
点击“发现”



点击“朋友圈”



朋友圈背景



朋友发布的具体内容



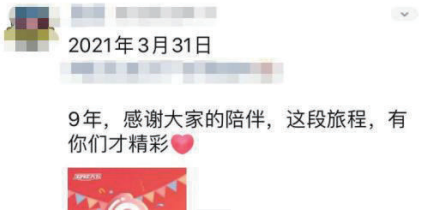
★找到感兴趣的朋友圈,
点击 [评论与点赞] 图标



点赞



点击 点赞完成



评论

点击 评论



评论完成

5. 朋友圈管理

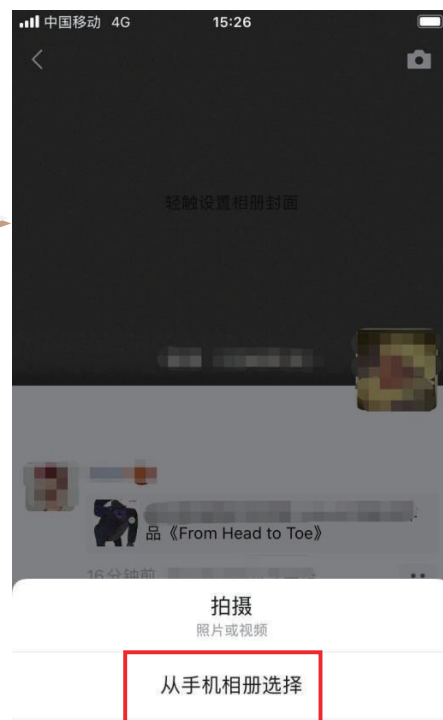
(2) 发布朋友圈



进入微信小程序
点击“发现”



点击



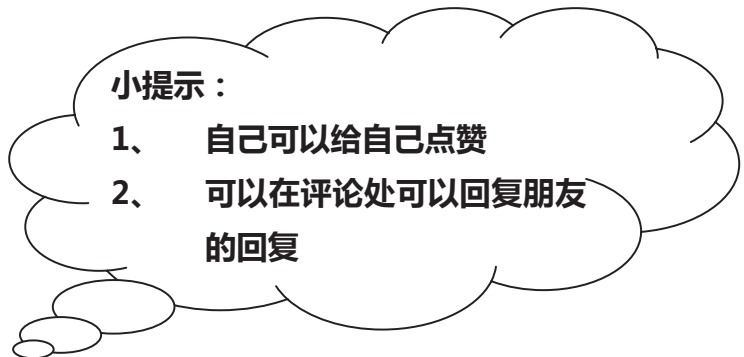
点击“从手机相册选择”



★ 权限 (给谁看, 不给谁看)



☆
输入内容, 设置权限, 点击 发表

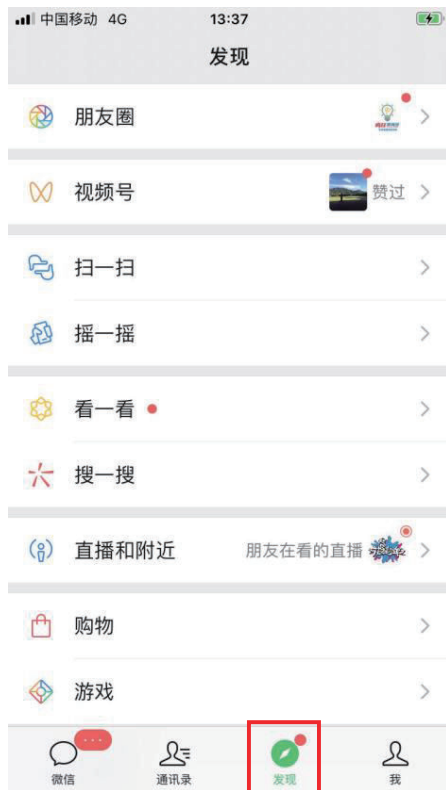


★ 朋友圈发布完毕



6. 视频号管理

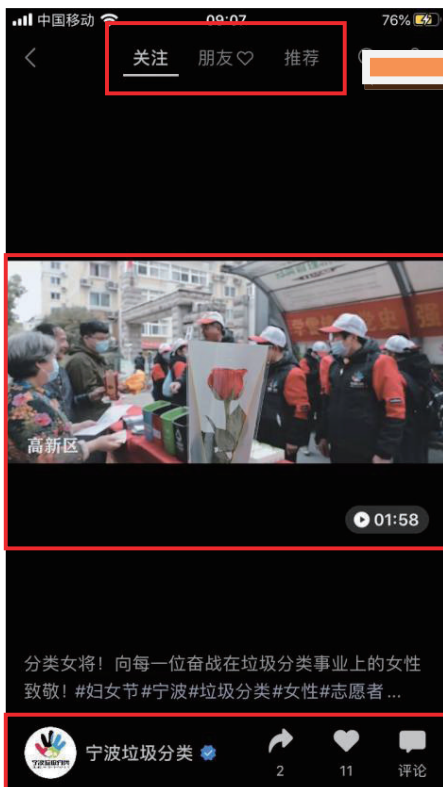
(1) 查看视频号



进入微信小程序
点击“发现”



点击“视频号”



点击 关注 : 公众号发布的视频

点击 朋友 : 朋友发布的视频

点击 推荐 : 系统根据你的喜好推荐的视频

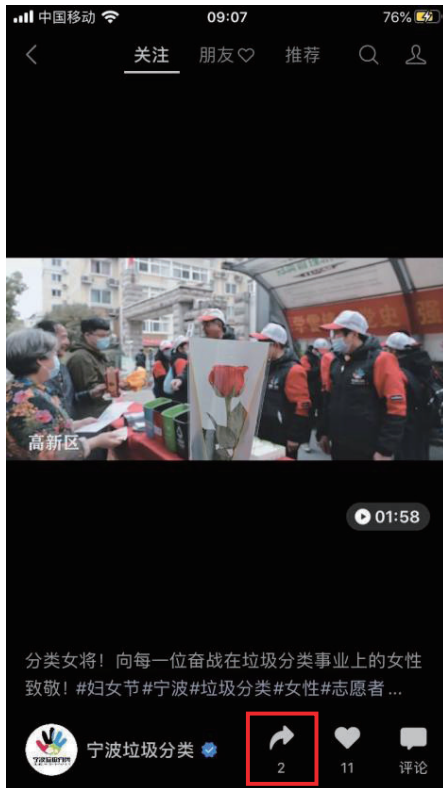
点击 [转发图标] : 视频转发

点击 [关注图标] : 关注视频

点击 [评论图标] : 发表评论

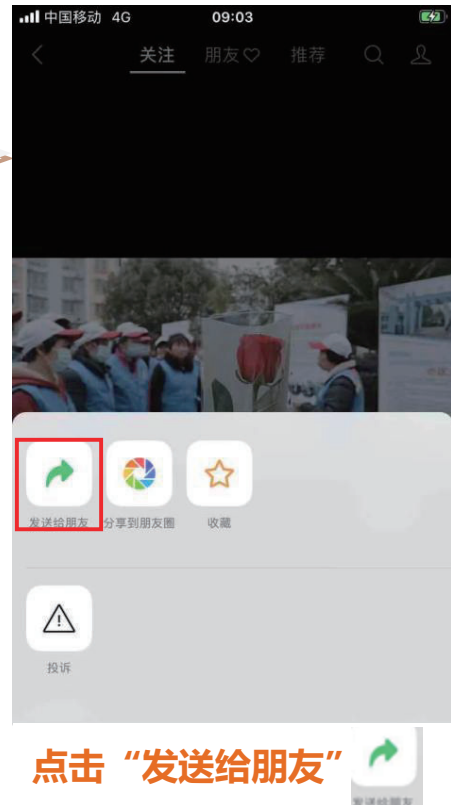
6. 视频号管理

(2) 视频转发给朋友



找到需要视频

点击



点击“发送给朋友”



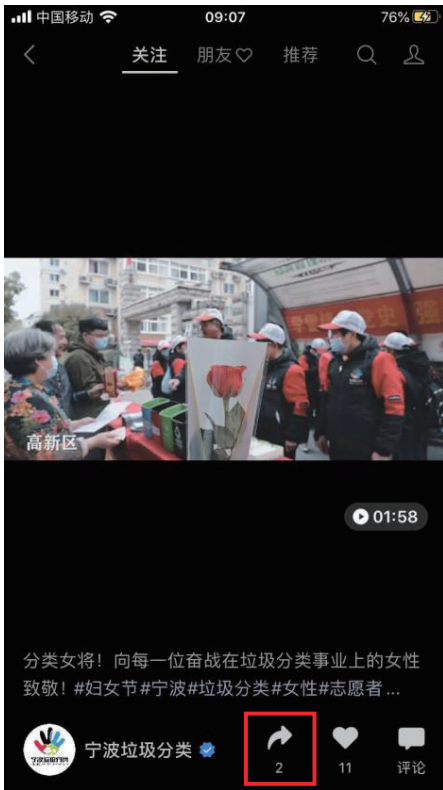
选中朋友或者微信群转发



点击“发送”

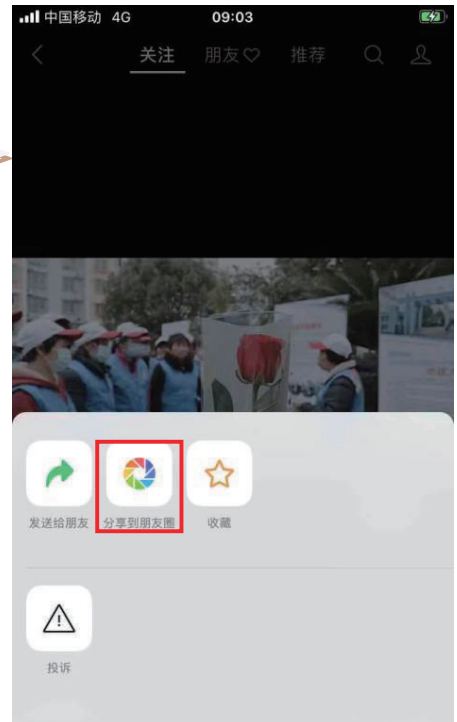
6. 视频号管理

(3) 视频分享到朋友圈

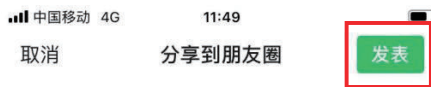


找到需要视频

点击



点击“分享到朋友圈”



输入文字，点击“发表”

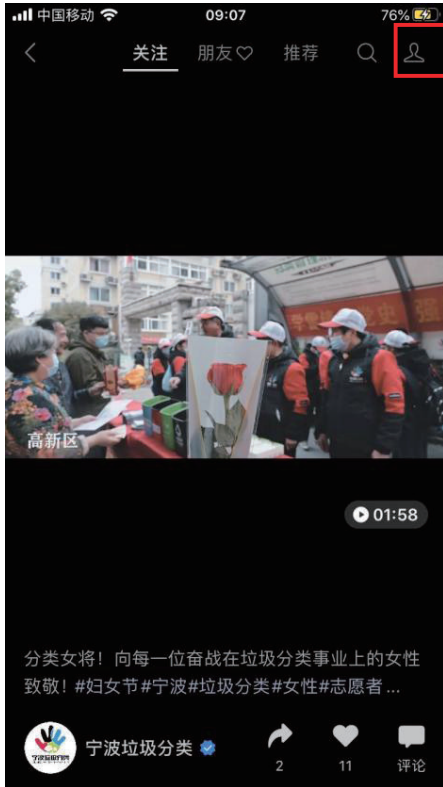


转发视频到朋友圈成功



6. 视频号管理

(4) 视频发布到朋友圈



进入视频号
点击



点击“发表视频”



视频拍摄制作
完毕





点击“发表”



二、日常缴费

1. 手机话费查询充值

(1) 手机话费充值



点击“支付”



点击“手机充值”



1. 手机话费查询充值

(2) 手机话费流量查询



点击“支付”



点击“手机充值”



点击“余额查询”



点击“去查询”



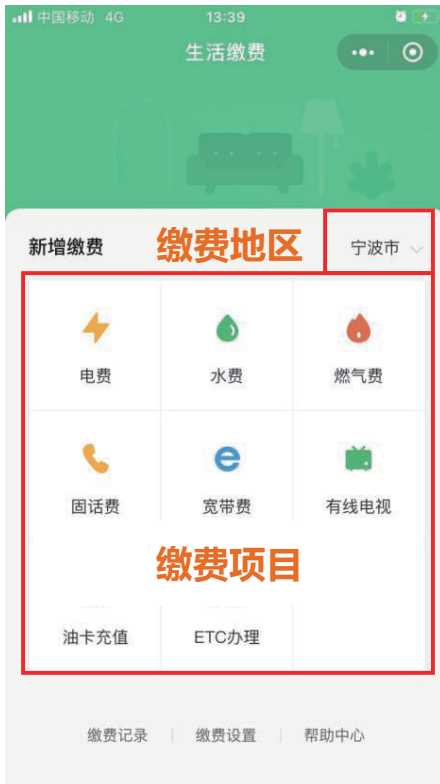
2. 日常生活费缴纳



点击“支付”



点击“生活缴费”



点击

有线电视

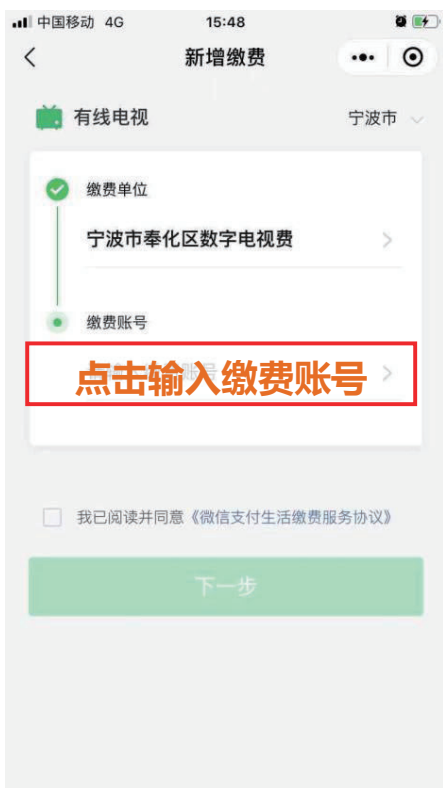
“有线电视”



★ 以“有线电视”为例



选择所在地区缴费单位



点击“下一步”完成缴费

提示：

如何查账号？

您可以查看缴费账单、催缴短信，
或拨打机构客服电话查询。

